

VISÃO

ACIL
DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

Empresarial
Limeirense

www.acillimeira.com.br • ANO 11 | EDIÇÃO 526

★ JORNAL DA ACIL ★

7 a 13 de Março de 2016 • Limeira-SP



PROCESSO SELETIVO

NOVOS CURSOS 2016

- Engenharia de Produção
- Gastronomia

ISCA FACULDADES

Inscrição Gratuita
www.iscafaculdades.com.br

Nova diretoria da ACIL toma posse em sessão solene

A sessão solene de posse dos dirigentes eleitos para o biênio 2016/2017 da Associação Comercial e Industrial de Limeira aconteceu no dia 26 de fevereiro, na Maison Solano's, e marcou a noite da sexta-feira, com homenagens, discursos emocionantes, agradecimentos e desejos de boa sorte.

FOTO: WAGNER MORENTE



págs. 6 e 7

Diretores e conselheiros da ACIL – Biênio 2016/2017



vip

Gráfica Rápida

13 anos Surpreendendo você!

Horário de Atendimento Diferenciado

Seg. a Sex. **8h às 21h**
Sábado **9h às 17h**



Soluções em Impressão

Novidade

Disk Entrega 19 3441.1410
com Taxa de Entrega 19 97134.8383

Rua Comendador Vicente Leone, 200 | Box 10
Dentro do Sup. Enxuto | CEP: 13482-376 | Limeira | SP

vipgrafica@vipgraficarapida.com.br Vip Gráfica Rápida

Agenda de Cursos

pág. 5

ACIL e Sebrae realizam missão empresarial à Feira do Empreendedor

pág. 5

Atividade física para todos

pág. 11



Mês da Mulher

ÓTICAS | CAROL

DE MARÇO: DIA INTERNACIONAL DA MULHER

★ Para mulheres ★

ARMAÇÃO GRÁTIS*

NA COMPRA DAS LENTES

Grátis armações das marcas: Hang Loose e NK, mediante a compra de lentes oftálmicas a partir de R\$ 99,00. Para ganhar a armação, a receita oftálmica deve estar no nome de uma pessoa do sexo feminino. Promoção exclusiva para mulheres e intransferível. Promoção não acumulativa com outras da rede. Consulte regulamento. Promoção sujeita a disponibilidade de estoque. Sujeito a término de promoção sem aviso prévio.

EDITORIAL

Foram quatro anos de trabalho ao lado de empresários empenhados em fazer com que a Associação Comercial e Industrial de Limeira cumprisse seu papel de representar seu associado, lutando pelos seus interesses e contribuindo pelo desenvolvimento econômico e social da região. A palavra obrigado é o que pode melhor expressar o meu sentimento dessa trajetória.

Agradeço aos colaboradores da ACIL, uma equipe unida e competente que sempre se empenhou em implementar as ações e projetos desafiadores, não só em nossa gestão, mas

ao longo desses 80 anos de história. Eu posso afirmar que mais aprendi do que ensinei a eles.

Muito obrigado também a toda a minha família por ter compreendido e me apoiado durante todo esse tempo em que me dediquei e me privei em prol da ACIL. Vocês são a razão de me empenhar e acreditar que posso contribuir na formação de um mundo melhor.

Aos diretores e conselheiros que estiveram ao meu lado, o meu muito obrigado. Seus conselhos, sugestões e cobranças, foram essenciais na promoção de todas as

ações por nós promovidas, dando um grande exemplo de integração ordenada e conexa, capaz de mudar uma sociedade. Aos membros do Conselho da Mulher Empreendedora e ao Núcleo de Jovens Empreendedores, meus parabéns pelo empenho e pela capacidade demonstrada. Ambos mostraram grande relevância em suas atividades e muito contribuíram para engrandecer a representatividade da Associação.

A ACIL foi e sempre será de todos! Não há cidadão limeirense que não seja impactado pelas ações de nossos associados. Esse foi nosso pensamento durante esses quatro anos e continuará sendo o da nova diretoria, mas ressalto que nunca estivemos sozinhos nessa luta. Por essa razão, gostaria de também agradecer a todos os nossos

parceiros, que foram essenciais para que nossos objetivos fossem alcançados.

Aos grandes companheiros da ACIL, quero enaltecer que nossa união é muito importante para que Limeira continue crescendo e se desenvolvendo.

Também aproveito a oportunidade para ressaltar uma das conquistas de nossa cidade e sua importância para nós, cidadãos. Através do voto, elegemos um representante limeirense na Câmara dos Deputados, e com esse feito, começamos a lutar por nossos interesses perante o governo federal, e destaco que temos que utilizar dessa representatividade a favor de nossa cidade, que há anos não elegia um deputado federal.

Aos patrocinadores do livro de 80 anos da ACIL, assim como tantos outros que acreditaram no potencial de cada ação promo-

vida pela Associação, e se tornaram mais que associados, passaram a ser parceiros em nossos trabalhos, a entidade agradece pela confiança depositada e espera que essa união prevaleça e resulte em mais benefícios para nossa cidade.

Agradeço também a toda a imprensa pelo apoio na divulgação de nosso trabalho. E, claro, aos nossos associados, a nossa razão existencial, que confiaram essa missão a todos nós diretores e conselheiros da ACIL.

Para finalizar, desejo boa sorte ao novo presidente, José Mário Bozza Gazeta e toda a sua diretoria e que essa etapa que se inicia traga prosperidade, crescimento e fomento à nossa cidade e região.

Muito obrigado!



Valter Zutin Furlan
Presidente da ACIL
2012/2015

VAI COMPRAR?

Acompanhe semanalmente a carga tributária embutida nos produtos consumidos pelos brasileiros. Os valores de referência são baseados na média das cargas dos produtos nacionais.



Academia (26,86%)
Valor médio: R\$ 80,00
Imposto: R\$ 21,48

Bicicleta (45,93%)

Valor médio: R\$ 180,00
Imposto: R\$ 82,67



VOCÊ SABE PARA ONDE VAI TODO O DINHEIRO DOS TRIBUTOS?

69,50%..... VÃO PARA A UNIÃO

26,00%..... VÃO PARA O ESTADO

4,50%..... VÃO PARA O MUNICÍPIO

PENSE NISSO!

Fonte: Ministério da Fazenda – Receita Federal

EXPEDIENTE

DIRETORIA

Presidente: José Mário Bozza Gazzetta
1º Vice-Presidente: José França Almirall
2º Vice-Presidente: Hélio Roberto Chagas
1º Diretor-Secretário: Valmir Lopes Teixeira Martins
2º Diretor-Secretário: Alexandre Gaib
1º Diretor-Financeiro: Francisco De Salis Gachet
2º Diretor-Financeiro: José Luis Pereira Negro
Diretor De Patrimônio: José Geraldo Vieira Cardoso
Diretor Social: Antonio Francisco Dos Santos

MEMBROS DO CONSELHO DELIBERATIVO

Antonio Carlos Longo
Benedicto Carlos Toledo Lima
Cássio A. Peixoto dos Santos
Cassio Roque
Claudiney Cheli Lotufo
Clodomiro A. Rossi
Daniel Gullo de Castro Mello
Emerson Clayton da Silva Camargo
Flávio Luiz Miguel da Costa Lago

José Roberto Kühl
José Roberto Piccinin
Marcelo Bragotto
Marcelo Voigt Bianchi
Marilda R. De Castro Malavasi
Reinaldo Bastelli Junior
Renato Laranjeira
Valter Zutin Furlan

CONSELHO CONSULTIVO

Eduardo Hanna
José Carlos Schenk
José Luiz Battistella
Jurandir Bella
Odair José Giusti
Oswaldo Conti
Pedro Teodoro Kühl
Reinaldo Bastelli
Renato Hachich Maluf
Virgílio Rossi

CONSELHO FISCAL

Marcos Antonio Ribeiro Bozza
Reinaldo Chinelatto
Wilson Bertolini

† Roberto Paulino de Araújo

EQUIPE

Divaldo Corrêa: Gerente Executivo
Leonardo Bardini: Estagiário
Luiz Sanches: Diagramador
Rafaela Silva: Redatora
Vanessa Rosanelli: Comercial

ACIL
Associação
Comercial
e Industrial
de Limeira

Rua Santa Cruz, 647 - Centro
Limeira - São Paulo - CEP: 13480-041
Fone (19) 3404-4900
www.acillimeira.com.br
visaoempresarial@acil.org.br

Tiragem: 6.000 exemplares | Distribuição Gratuita
Impressão: www.graficamundo.com.br

Qualidade de impressão e outros serviços são encontrados na Vip Gráfica Rápida



DIVULGAÇÃO

Na Vip Gráfica Rápida é possível imprimir cartões de visita, banners, folhetos, entre outros

Com a ideia de oferecer um serviço de qualidade e com velocidade para seus clientes na área gráfica, além de um atendimento em horário diferenciado, a Vip Gráfica Rápi-

da surgiu, e está há 13 anos oferecendo seus serviços para o público em geral, com atendimento dentro de um dos mais conceituados supermercados de Limeira.

A gráfica trabalha com impressões de cartões de visita, banners, folhetos, convites para festas, cardápios, talões de pedidos, adesivos de vinil, além da confecção de carimbos, car-

teirinhas, crachás de PVC entre outros produtos. “Nossos clientes vão desde mães em busca de trabalhos gráficos para festas infantis, assim como professores, alunos e até mesmo empresas de pequeno e grande porte”, conta a proprietária Elisabete Aparecida Bonin Piveta.

Com uma equipe de 14 colaboradores, a Vip Gráfica busca sempre melhorar o atendimento ao seu cliente, além de trabalhar com grandes marcas de produtos e equipamentos de impressão, para disponibilizar sempre serviços com qualidade e eficiência. “A Gráfica conta com uma excelente equipe de líderes que juntos objetivam o crescimento profissional de cada colaborador, buscando assim atender da melhor maneira possível nosso consumidor”, acrescenta Elisabete.

Além do horário diferenciado, que segue o de abertura do supermercado em que está localizado, a gráfica destaca

também seu atendimento com excelência, a variedade de produtos e serviços oferecidos e a rápida entrega dos trabalhos solicitados pelos clientes. Além disso, segundo a proprietária, “a Gráfica está sempre disposta a sonhar com nossos clientes, acreditar e juntos realizar”.

Para os interessados em conhecer ou contratar os serviços oferecidos pela Vip Gráfica Rápida, a empresa encontra-se na Rua Comendador Vicente Leone, 200, dentro do supermercado Enxuto, no box 10 e atende pelo telefone (19) 3441-1410, pelo Whatts App é (19) 97134-838, e pelo e-mail vipgrafica@vipgraficarapida.com.br. O horário de atendimento é de segunda à sexta-feira da 8h às 21h, e aos sábados das 9h às 17h. Para conhecer um pouco mais de sobre seus trabalhos é possível acessar o site www.vipgraficarapida.com.br, além de sua página no Facebook: Vip Gráfica Rápida.

Filtros Europa traz os melhores produtos para purificadores de água

Com o objetivo de levar saúde e qualidade de vida para o consumidor, em 2003 os proprietários Daniel Pierre e Tereza Janete C. Pierre

inauguraram a Filtros Europa em Limeira, trazendo os melhores produtos, além de um atendimento autorizado e especializado não só para a ci-

dade como também para toda a região.

Seu público engloba tanto pessoas físicas quanto jurídicas. “Todos precisam de água

da melhor qualidade para beber e preparar alimentos”, contam os proprietários. A empresa é representante exclusiva da Brasilfilter, que é a dona da marca Europa. Com isso eles oferecem a venda, instalação e assistência técnica para todos os tipos de filtros e purificadores de água da marca.

A Filtros Europa possui atendimento diferenciado, oferecendo peças de reposição para produtos, inclusive os que já saíram de linha. Também disponibiliza atendimento técnico de primeiro nível, oferecendo a troca de seus elementos filtrantes a cada 12 ou 24 meses e garantia de 12 meses sobre suas peças vendidas.

A empresa disponibiliza para o mercado módulos retores de bactérias, elementos filtrantes de quartzo e dolomita, carvão ativado impregnado com prata coloidal. Seus produtos possuem um

sistema de retenção de cloro acima de 90%, além de terem a classificação máxima no requisito retenção de partículas. “Nosso lema é: ‘saúde e qualidade de vida hoje e sempre’. Estamos disponíveis para ajudar as pessoas a alcançarem este nível de qualidade e saúde”, acrescentam Tereza e Pierre.

Para conhecer os produtos e serviços oferecidos pela Filtros Europa, basta ir até sua loja que encontra-se na Rua Humaitá, 294, no centro da cidade. Seu atendimento é de segunda à sexta-feira das 9h às 18h, e aos sábados das 9h às 13h. Para mais informações existem os números (19) 3451-8778, o e-mail lcpietri@terra.com.br, ou Whatts App (19) 99210-0891. Também é possível contato através do site www.europalimeira.com.br ou na página do Facebook: [facebook.com/europalimeira](https://www.facebook.com/europalimeira).



ACIL/LEONARDO BARDINI

Na filtros Europa é possível encontrar uma grande variedade de filtros e purificadores de água, além de peças de reposição e assistência técnica

Unimed Limeira já realizou quatro cirurgias cardíacas de alta complexidade

Profissionais estão sendo aperfeiçoados no Hospital Beneficência Portuguesa

Somente no início de 2016 o Hospital da Unimed Limeira - HUL já realizou quatro cirurgias cardíacas de alta complexidade, através dos médicos cirurgiões-cardíacos da 'VirtusCor', sendo que a primeira intervenção cirúrgica foi em um bebê recém-nascido com apenas 10 dias de vida, realizada dia 6 de janeiro.

A segunda cirurgia foi realizada em 13 de janeiro em um adulto de 59 anos, e no dia 27 do mesmo mês, em um paciente de 57 anos de idade. Recen-

temente, no dia 10 de fevereiro, a equipe médica 'VirtusCor' do HUL, coordenada pelos médicos cardiologistas Dr. Marcelo de Almeida Costa e Dr. Alexander Anderson, realizou com sucesso mais uma intervenção cirúrgica cardíaca, em uma mulher de 61 anos de idade, que apresentava insuficiência coronariana.

De acordo com os cirurgiões cardíacos que já possuem mais de 10 anos de experiência em cirurgias cardíacas complexas, o sucesso pa-

ra cirurgias do coração como as que foram realizadas no HUL, depende diretamente da união, sincronismo, comprometimento e profissionalismo de todos integrantes que compõem a equipe médica.

"Para uma cirurgia bem sucedida, precisamos igualmente da capacidade de cada profissional que compõe a nossa equipe, sejam de anestesistas especializados, neonatologistas, fonoaudiólogos, instrumentador, circulantes, enfermeira, fisioterapeuta, nutricionistas, técnicos

e supervisores da UTI, Centro Cirúrgico, Central de Materiais Esterilizados - CME, entre outros profissionais da área de saúde."

"Qualquer intervenção cirúrgica só se torna possível devido à parceria de toda equipe de profissionais. Sabemos que não se faz uma cirurgia somente com cirurgiões", afirmam os médicos-cirurgiões coordenadores da equipe do 'VirtusCor'.

Aperfeiçoamento

A equipe médica da Uni-

med Limeira está em constante aperfeiçoamento, e através do projeto 'Educação Continuada' da Cooperativa, estão sendo realizados treinamentos constantes para todos os profissionais do HUL, com a significativa parceria do Prof. Dr. Sérgio Almeida de Oliveira, da Beneficência Portuguesa de São Paulo - um dos complexos hospitalares de maior notoriedade e prestígio em cirurgias do coração da América Latina.

Promoção Pague 1 e Leve 2 no Pátio Limeira Shopping

Ação ocorre de segunda a quinta-feira, das 18h às 22h na Praça de Alimentação do empreendimento

A tradicional promoção "Happy Week - Pague 1, Leve 2" está de volta na Praça de Alimentação do Pátio Limeira Shopping. A ação ocorre até 14 de abril, somente de segunda a quinta-feira, das 18h às 22h.

Durante a ação, os clientes vão encontrar sempre uma ótima opção para comer bem e economizar, são 19 restaurantes participantes, incluindo os quiosques e restaurante do piso térreo. Além disso, o empreendimento traz atrações musicais ao vivo nos dias da promoção.

As lojas de alimentação participantes estão identificadas e oferecem um item do cardápio em dobro, ou seja, na compra desse item o cliente leva gratuitamente outro item idêntico para consumir na hora. A promoção não é válida para os sistemas de viagem e delivery. Para melhor identificação, um cardápio ampliado está exposto na entrada do local, informando as lojas e artigos em promoção.

Confira regulamento completo na entrada da Praça de Alimentação ou no site www.patiolimeira.com.br.

Santa Casa faz parte do Programa Nota Fiscal Paulista

A Santa Casa de Limeira faz parte do Programa Nota Fiscal Paulista, e no ano passado arrecadou R\$ 230.335,55 no total de 65.560 cupons fiscais doados em urnas espalhadas pela cidade.

Estimular a doação de cupons

fiscais é a melhor forma de ajudar a Santa Casa, pois é simples, fácil, rápido e para quem doa não significa nada, apenas deposita um papel na urna, que muitas vezes vai para o chão.

Mas para Santa Casa quanto mais cupons doados, para

serem registrados no sistema e poder ser sorteado, maiores são as chances da Santa Casa e maior a renda que pode ser gerada. Por essa razão os pontos de coleta foram ampliados na cidade, como mostra a relação abaixo:

Posto Confiante - Av. Santa Barbara (próximo à padaria Pão de prata)
Rede Graal - (Rodosnack) - Km 125 - Rod dos Bandeirantes (Norte)
Rede Graal (Rodosnack) - KM 125 - Rod dos Bandeirantes (Sul)
Graal Castelo - Rod Anhanguera (Sentido Araras)
Graal Topazio - Rod Anhanguera (Sentido São Paulo)
Oba Hortifruti - R. Senador Vergueiro, 1070 - Centro
Casa Pacheco- R. Dr. Trajano de Barros Camargo, 279 - Centro
Drogal - R. Treze de Maio, 575 - Centro
Drogal - Av. Antonio Ometto, 712 - Vila Cláudia
Supermercado Mega Compra - Via Luiz Varga, 2405 - Gleba Beatriz

Brasileiro trabalhou 151 dias em 2015 para pagar impostos

Desde 2000 o aumento foi de 467,5%, o que corresponde a um aumento na arrecadação de 11,5% por ano, segundo cálculo do Instituto Assaf com base nos dados do Impostômetro

Em 15 anos a carga tributária brasileira saltou de R\$ 0,35 trilhão em 2000 para R\$ 2,00 trilhões em dezembro de 2015.

Um aumento de 467,5% no período, o que corresponde a um aumento na arrecadação efetiva de 11,5% por ano, segundo cálculo do Instituto Assaf com base nos dados do Impostômetro.

Na década de 1970, 76 eram os dias médios trabalhados por ano somente para pagar tributos. Na década de 1980, esses dias subiram para 77, e na década de 1990 para 102 dias trabalhados em média.

Já em 2015 foram necessários 151 dias em média trabalhados para pagar impostos, ou seja, até 31 de maio (5 meses) para pagar os impostos. Segundo dados do IBPT (Instituto Brasileiro de Planejamento e Tributação) em países como Dinamarca, considerando a mesma metodologia, é necessário trabalhar por 176 dias.

Os outros países nos quais se trabalha mais para pagar impostos do que no Brasil são a França, onde é necessário trabalhar por 171 dias, seguido de Suécia (163 dias) e Noruega (157 dias).

Em contrapartida, na Argentina é preciso trabalhar menos, ou 141 dias, e na Alemanha, são necessários 139 dias. Os canadenses trabalham apenas 130 dias para pagar impostos e os japoneses, 124 dias. Nos Estados Unidos esse número é ainda menor: 98 dias, assim como no Chile (94 dias) e no México (91 dias).

A carga tributária sobre o Produto Interno Bruto (PIB, soma das riquezas do país) em 2004 era de 33,19%. Já em 2014, esse número subiu para 35,42% do PIB.

Tributos (R\$ trilhões)

Ano	Tributos (R\$ trilhões)
2000	0,354
2001	0,401
2002	0,482
2003	0,553
2004	0,65
2005	0,732
2006	0,818
2007	0,923
2008	1,056
2009	1,096
2010	1,291
2011	1,489
2012	1,556
2013	1,701
2014	1,851
2015	2,0088

Fonte: DComércio

Fonte: Impostômetro / Instituto Assaf

ACIL e Sebrae levam empresários à Feira do Empreendedor 2016

A Feira do Empreendedor 2016, do Sebrae-SP, que ocorreu de 20 a 23 de fevereiro, recebeu durante seus quatro dias 130 mil visitantes, um aumento de 28% sobre os 104 mil de 2015 e o maior público de suas cinco edições.

Outra grande notícia é o aumento dos negócios gerados. O evento também atingiu em torno de R\$ 15 milhões, quase o dobro dos R\$ 8 milhões previstos.

Quem teve a oportunidade de visitar esta que é uma das feiras mais importantes do meio empresarial, principalmente para quem busca opções criativas e lucrativas para empreender, foram os empresários de Limeira e Iracemápolis.

A ACIL em parceria com o

Sebrae promoveu uma missão empresarial e levou cerca de 40 empresários para visitarem a feira, no segundo dia de exposições. No evento, além de conhecerem as novidades do mercado, eles também tiveram a chance de participar de diversas palestras que foram promovidas por grandes nomes do meio.

Empreender contra a crise

A tônica nos corredores do Anhembi, onde ocorreu a Feira, foi fazer da empresa própria a saída para a crise econômica. Com a taxa de desemprego em alta, consequência da recessão, empreender passou a ser a solução para se obter renda. Na Feira, 83,43% dos presentes eram

pessoas físicas e 16,57%, jurídicas, ou seja, um contingente significativo de interessados em se iniciar como empresários. Na edição de 2015, quando o desemprego estava em patamar mais baixo, 73,96% eram pessoas físicas e 26,04% jurídicas.

“A presença do grande público na Feira é a prova da confiança e esperança em si mesmo e no Brasil. As micro e pequenas empresas são muito importantes para o país, não só no momento de crise, mas em qualquer momento”, afirmou o presidente do Sebrae-SP, Paulo Skaf.

Quem visitou a Feira teve a oportunidade de fechar negócio, assistir a palestras, passar por consultorias, conhecer tendências e novidades, se informar sobre gestão,



Empresários de Limeira

saber mais sobre linhas de crédito e se formalizar como Microempreendedor Individual (MEI). Futuros

e atuais empresários encontraram um leque variado e rico em conteúdo para empreender com qualidade.

AGENDA DE CURSOS

ACIL Associação Comercial e Industrial de Limeira

Vitrinismo

Data: 16 e 17 de março

Horário: 18h às 22h

Conteúdo: Vitrines e espaços promocionais: conceitos, tipos de vitrine, estética e mensagens; Técnicas de composição: simetria, assimetria e variações, elementos de composição; Técnicas de exposição: utilização de agrupamentos, sobreposição, verticalização, horizontalização, planos e espaços promocionais; Cores e iluminação; Elementos decorativos: reconhecimento de materiais e suas utilizações; Material promocional: tipos, localização, visibilidade, mensagens, preços, adaptação na vitrine e PDV; Calendário promocional – datas comemorativas e promocionais.

Local: ACIL – Rua Santa Cruz, 647 – Centro

Público-Alvo: Profissionais do ramo (PF), MEI, ME, EPP

Inscrições: 3404-6527 e 3404-6528

Investimento: R\$ 90,00 por participante

Realização: Sebrae Inova

Introdução às boas práticas para estabelecimentos varejistas de alimentos

Data: 21 de março

Horário: 9h às 18h

Conteúdo: Apresentar os conceitos que envolvem o controle higiênico-sanitário nas empresas de alimentos, evitando os efeitos da contaminação biológica, química e física dos mesmos, manipulando-os adequadamente e prevenindo doenças, reduzindo perdas, valorizando a imagem da empresa e respeitando as normas impostas pela Vigilância Sanitária de acordo com a legislação vigente.

Local: ACIL – Rua Santa Cruz, 647 – Centro

Público-Alvo: Chefes de cozinha, cozinheiros, auxiliares de cozinha, coqueiros; proprietários de empresas de alimentos; técnicos, graduados ou graduandos em Nutrição e outros profissionais das áreas afins.

Inscrições: 3404-6527 e 3404-6528

Investimento: R\$ 90,00 por participante

Realização: Sebrae Inova

Atendimento ao Cliente com Sucesso

Data: 23 e 30 de março

Horário: 18h às 22h

Conteúdo: Atendimento ao cliente; comunicação linha de frente; perfil do profissional do atendimento; os talentos de cada um; quais as exigências dos clientes; princípios básicos para o bom relacionamento com o cliente; satisfação dos clientes; tipos de consumidor; clientes sobre pressão; técnicas e cuidados para o bom atendimento; organização e limpeza; higiene e aparência pessoal; marketing pessoal; busca permanente de diferenciais.

Local: ACIL – Rua Santa Cruz, 647 – Centro

Público-Alvo: Proprietários de bares, restaurantes, lanchonetes e demais serviços de alimentação, e também os funcionários que lidam com os clientes: garçons, atendentes, auxiliares, etc.

Inscrições: 3720-1002 e 3720-1003

Investimento: R\$35,00 por pessoa

Realização: Sesi e ACIL

VISÃO

Empresarial Limeirense

◀ JORNAL DA ACIL ▶

Redação: 3404-4922
Comercial: 3404-4920



Neonatal

que faz a
diferença

ANS 31.942-2

19 3404.4308

facebook.com/hospfreigalvao

www.hospitalfreigalvao.net

O Hospital Frei Galvão ampara a gestação com detalhes que fazem a diferença. São recursos especiais para gravidez de alto risco, unidade de tratamento intensivo "UTI exclusiva", banco de leite, apoio pré-natal, cursos para gestantes, pediatras de plantão 24 horas e acompanhamento integral antes e após o nascimento.

HOSPITAL
Frei Galvão
Saúde que faz a diferença.

ACIL realiza sessão solene para empossar nova diretoria

FOTOS: WAGNER MORENTE

A sessão solene de posse dos dirigentes eleitos para o biênio 2016/2017 da Associação Comercial e Industrial de Limeira aconteceu no dia 26 de fevereiro, na Maison Solano's, e marcou a noite da sexta-feira, com homenagens, discursos emocionantes, agradecimentos e desejos de boa sorte.

A abertura da cerimônia foi feita por Sérgio Moreira que em nome da ACIL saudou os convidados e autoridades do meio político, empresarial e religioso de Limeira e região, presentes no evento.

Valter Zutin Furlan, que esteve à frente da diretoria da Associação de 2012 a 2015, recebeu uma singela homenagem que enalteceu sua dedicação em promover ações em benefício da classe empresarial limeirense com o apoio dos diretores e conselheiros da ACIL ao longo dos quatro anos de seu mandato. Na cerimônia, Furlan, emocionado, agradeceu a todos os que estiveram ao seu lado, "foram quatro anos de trabalho ao lado de empresários empenhados em fazer com que a Associação Comercial e Industrial de Limeira cumprisse seu papel de representar seu associado, lutando pelos seus interesses e contribuindo pelo desenvolvimento econômico e social da região. A palavra obrigado é o que pode melhor expressar o meu sentimento dessa trajetória".

Furlan também agradeceu a família, os diretores e conselheiros que trabalharam ao seu lado, "seus conselhos, sugestões e cobranças, foram essenciais na promoção de todas as ações por nós promovidas, dando um grande exemplo de integração ordenada e conexa, capaz de mudar uma sociedade". Ao final de seu discurso, desejou boa sorte aqueles que foram eleitos para dar continuidade aos projetos e ações desenvolvidos pela Associação. "Desejo boa sorte ao novo presidente, José Mário Bozza Gazzetta, e toda a sua diretoria. Que

essa etapa que se inicia traga prosperidade, crescimento e fomento à nossa cidade e região."

O prefeito de Limeira, Paulo César Junqueira Hadich, também falou aos presentes e ressaltou o papel desempenhado pela entidade e empresários que a representam, além de ressaltar a importância da parceria firmada entre a entidade e poder público que tem um único objetivo: fazer com que Limeira cresça e se desenvolva cada vez mais.

Escolhido para presidir a Assembleia Geral, o advogado Dr. Noedy De Castro Mello conduziu os trabalhos empossando a Diretoria, Conselho Deliberativo, Fiscal e Consultivo, sendo entregue a todos as respectivas credenciais. Também assumiram seus cargos os integrantes do Conselho da Mulher Empreendedora e Núcleo de Jovens Empreendedores.

Após tomar posse como presidente da ACIL, em seu primeiro pronunciamento, José Mário Bozza Gazzetta, ressaltou as ações que resultaram na criação da Associação e como cada diretoria que esteve a frente da entidade desempe-



Equipe ACIL: Fábio Ribeiro, Fabiana Schiolin, Rafaela Silva, Mariana Fernandes, Divaldo Souza, Ana Lúcia Rizzo, Daniela Berbel, Melissa Pires e Renato Wollmer

nhou trabalhos importantíssimos para o desenvolvimento da ACIL, assim como de Limeira. "Em 2016, uma nova etapa se inicia com a posse da nova diretoria. Seremos a 25ª ao longo destes 82 anos, e é nosso dever dar continuidade a essas ações, nos dedicando e representando nossos associados em defesa de seus interesses e de seu crescimento."

O atual presidente também falou sobre os planos para os próximos anos de gestão afir-

mando que trazer o conhecimento para a classe empresarial é uma das iniciativas que continuarão a ser adotadas pela ACIL. "Principalmente para os empreendedores menos estruturados, pois com acesso à informação e a novas tecnologias, unidos à participação de cursos e treinamentos que beneficiem empresas e colaboradores, nossos associados irão com certeza encontrar com mais facilidade uma forma de prosperar em seus res-

pectivos ramos de atuação."

Gazzetta finalizou seu discurso reafirmando o papel importante da Associação em representar seus associados, "para que eles possam utilizar dessa influência em benefício próprio", e exaltou o poder da união, "vamos fortalecer ao máximo as parcerias com o Poder Público, com o Sebrae, e demais entidades limeirenses, pois precisamos estar unidos para crescermos e superarmos os obstáculos que estão por vir."

DIRETORIA E CONSELHOS DA ACIL - BIÊNIO 2016/2017

DIRETORIA

Presidente: José Mário Bozza Gazzetta
 1º Vice-Presidente: José França Almirall
 2º Vice-Presidente: Hélio Roberto Chagas
 1º Diretor-Secretário: Valmir Lopes Teixeira Martins
 2º Diretor-Secretário: Alexandre Gaib
 1º Diretor-Financeiro: Francisco De Salis Gachet
 2º Diretor-Financeiro: José Luis Pereira Negro
 Diretor De Patrimônio: José Geraldo Vieira Cardoso
 Diretor Social: Antonio Francisco Dos Santos

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente: Roberto Martins
 Vice-Presidente: Badih Bechara
 1ª Secretária: Carolina Mecatti
 2º Secretário: Luis Alberto Gullo

MEMBROS DO CONSELHO DELIBERATIVO

Antonio Carlos Longo
 Benedicto Carlos Toledo Lima
 Cássio A. Peixoto dos Santos
 Cassio Roque
 Claudiney Cheli Lotufo
 Clodomiro A. Rossi
 Daniel Gullo de Castro Mello
 Emerson Clayton da Silva Camargo
 Flávio Luiz Miguel da Costa Lago

José Roberto Kühn
 José Roberto Piccinin
 Marcelo Bragotto
 Marcelo Voigt Bianchi
 Marilda R. De Castro Malavasi
 Reinaldo Bastelli Junior
 Renato Laranjeira
 Valter Zutin Furlan

CONSELHO CONSULTIVO

Eduardo Hanna
 José Carlos Schenk
 José Luiz Battistella
 Jurandir Bella
 Odair José Giusti
 Oswaldo Conti
 Pedro Teodoro Kühn
 Reinaldo Bastelli
 Renato Hachich Maluf
 Virgílio Rossi

CONSELHO FISCAL

Marcos Antonio Ribeiro Bozza
 Reinaldo Chinelatto
 Wilson Bertolini



José França Almirall, 1º vice-presidente, José Mário Bozza Gazzetta, presidente da ACIL, e Hélio Roberto Chagas, 2º vice-presidente



Roberto Martins, Valter Furlan, Helena Rizzo Furlan, Maria Augusta Dias Gazzetta e José Mário Bozza Gazzetta



Conselho da Mulher Empreendedora



Núcleo de Jovens Empreendedores



Daniel Gullo de Castro Mello, Maria Amélia Dias Gazzetta, José Mário Bozza Gazzetta, Maria Augusta Dias Gazzetta, João Manoel Dias Gazzetta e Mariane Stahlberg



Gino, Giúlia, Valter, Helena e Giovanni Furlan



Renato Maluf, Oswaldo Conti, Pedro Kühn, Odair Giusti, Badih Bechara, Reinaldo Bastelli, José Geraldo Cardoso, Tony dos Santos, Valter Furlan e José Mário Bozza Gazzetta



Valter Furlan e José Mário Bozza Gazzetta realizando a entrega do livro de 80 anos da ACIL aos convidados

DE OLHO

Planetário “Espaço Nave” chega ao Shopping Nações

Desde o dia 27 de fevereiro, uma nova atração espera pelos frequentadores do Shopping Nações. Trata-se do “Espaço Nave”, o único planetário móvel 100% digital e com projeções de 360°, com filmes licenciados, dublados e produzidos para o formato da cúpula.

As sessões, de 30 minutos, abordam diversos temas sobre o universo, com conteúdos para todas as faixas etárias. O público é convidado a conhecer todo o espaço em uma viagem pelo Sol, Lua, Júpiter, Saturno e seus anéis, entre outros pontos do espaço, como as diversas constelações e as nebulosas.

Para escolas, as visitas podem se transformar numa aula muito divertida. Os colégios podem, inclusive, agendar horários especiais para suas turmas pelo e-mail agendamento@b2mall.com.br ou pelo telefone (19) 98237-6804.

O planetário está instalado na praça de eventos do shopping. Aos sábados, recebe os visitantes das 12h às 22h (sendo a última sessão às 21h30). Nos demais dias, funciona das 14h às 20h (com a última sessão às 19h30). Os ingressos custam R\$ 15,00 (crianças até 10 anos acompanhadas de adulto pagante não pagam). Escolas contam com valores especiais. Mais

informações pelo telefone (19) 3449-4400 ou no site www.shoppingnacoeslimeira.com.br.

Espetáculo de dança “A maldição dos sete mares”

O Teatro Vitória irá receber, no próximo sábado, dia 12, às 20h, “A maldição dos sete mares”, que dará as boas-vindas para quem prestigiar o espetáculo de dança no navio do Capitão Jack Sparrow. Ele e sua tripulação aguardaram a todos, pois em noite de lua cheia uma terrível maldição cai sobre todos os tripulantes, sendo que ela poderá ser quebrada por uma jovem.

Os ingressos custam R\$5,00 e a classificação é livre, portanto toda a família está convidada a prestigiar a apresentação.

“Nartan – um diálogo com a Índia” no Teatro Vitória

Nartan – Um diálogo com a Índia é o novo trabalho da Associação Cultural Limeira Cia de Dança. A obra destaca a auto-observação, entre outros elementos da cultura da Índia e será apresentada no Teatro Vitória no domingo, 13, em dois horários, às 15h e às 19h. Os ingressos custam R\$5,00 e a classificação é livre.

SEBRAE-SP

É hora de resistir

Os números não deixam dúvidas de que entramos em uma grave crise em 2015. A percepção de donos de micro e pequenas empresas, que passaram o ano com a corda no pescoço, é confirmada pela mais recente pesquisa Indicadores Sebrae-SP: a queda no faturamento desses negócios em 2015 no Estado de São Paulo foi de 14,3% em relação a 2014, o pior resultado desde 2002. A diminuição total da receita foi da ordem de R\$ 100 bilhões de um ano para o outro.

Indústria e comércio foram afetados, mas a maior queda foi registrada no setor

de serviços. Desde 2009, quando o Brasil ainda enfrentava os reflexos de uma grave crise internacional, essa área não apresentava retração no faturamento: os resultados de 2015 foram 16,9% menores em relação a 2014. O que nos causa preocupação é o fato de que o setor de serviços é uma das áreas que mais empregam em São Paulo. Os ajustes necessários para as micro e pequenas empresas dessa área certamente vão resultar em demissões e fechamento de postos de trabalho, ainda que a atual pesquisa não tenha captado esse movimento.

Não há um fator isolado para explicar esses resultados

negativos. O desempenho da economia brasileira caiu como um todo e a inflação subiu; como resultado, as famílias apertaram o cinto e passaram a consumir menos. Ao mesmo tempo, o cenário político não inspira segurança para eventuais investimentos. Essa conjunção atinge diretamente o mercado interno, do qual as micro e pequenas empresas dependem diretamente.

Mesmo assim, a pesquisa traz um dado positivo, na minha avaliação: a confiança dos empreendedores na evolução do seu faturamento para os próximos seis meses se mantém praticamente estável.

Mesmo diante de um cenário mais delicado, 52% dos proprietários esperam a manutenção da receita – esse índice era de 55% em janeiro de 2015.

A leitura que eu faço desse número é a de que o empreendedor brasileiro é muito resiliente, isto é, capaz de resistir a pressões e situações adversas. Ele está acostumado às dificuldades inerentes de ter o próprio negó-

cio em um cenário pouco favorável à cultura empreendedora, em que os deveres são muitos e os direitos são conquistados a duras penas. Nesse momento, o planejamento é fundamental para identificar seus pontos fracos, cortar gordura e se preparar para a retomada que certamente virá. Saiba que o Sebrae-SP está disposto a ajudar nisso.

Bruno Caetano
Diretor superintendente
do Sebrae-SP



INFORMÁTICA

Meio ambiente e a informática

Este é um assunto que interessa a todos, justamente pelo fato da grande quantidade de lixo eletrônico que se acumula, não só em empresas, mas dentro de casa. Vamos comprando equipamentos novos e, na maioria das vezes, pela irresponsabilidade ou falta de informação, não sabemos onde descartar.

A geração de resíduos sólidos no Brasil e no mundo tem se tornado uma preocupação crescente pelos impactos não só ambientais, mas sociais, econômicos e culturais, sendo que a gestão de resíduos sólidos é um dos grandes desafios de nossa sociedade. Cada vez mais caro e tóxico. O descarte incorreto acarreta forte impacto ambiental e também na saúde humana.

E hoje, trataremos com maior foco, com você leitor, os resíduos eletrônicos

de informática, pois é o fruto da revolução tecnológica dos últimos anos, que produziu inúmeros equipamentos em larga escala com variadas utilidades propiciando um aumento na quantidade e diversidade de equipamentos eletroeletrônicos e conseqüentemente nos resíduos gerados, pois se compra com maior facilidade e rapidez. Além de ser um dos resíduos de maior crescimento no mundo, sua diversidade e periculosidade chamam a atenção para a necessidade de mecanismos de controle e políticas públicas que melhor determinem o papel, não só dos geradores, mas de toda a sociedade no destino correto desses resíduos.

O objetivo agora é ressaltar o papel e a responsabilidade de cada um em destinar corretamente seus resíduos, principalmente de informática, que é nosso foco, pois se observarmos ao

nosso redor verão computadores, impressoras, teclados, mouses e tudo que se relaciona se tornando obsoletos dia a dia.

Houve uma evolução nas políticas ambientais, tanto em nível de governo e principalmente nas organizações privadas, que também estão sendo mais exigidas. Porém, podemos ver pelos dois lados. Positivo quando se diz que houve uma maior preocupação e projetos com o intuito de reduzir os impactos ambientais. Porém, falta muito ainda por parte dos governos.

Mas ... e nós o que estamos fazendo para que estes resíduos tenham um destino correto?

Devemos sim procurar a melhoria de tudo isso exigindo não só dos governantes, mas da indústria e comércio privado que destinem corretamente os equipamentos obsoletos, gerenciando com consciência as questões ambientais, dando aparato

aos consumidores em toda essa questão, mostrando que estão interessados, mas que estão se movimentando nesse sentido, ou seja, recolhendo e destinando o lixo eletrônico, reduzindo ou ao menos minimizando seu impacto ao meio ambiente.

Se todos pensarmos coletivamente, ou seja, que dependemos um do outro para sobrevivermos, tomaremos consciência de que ao descartar um equipamento devemos procurar o local correto, estabelecimentos comerciais, como lojas de informática que se preocupem com a ecologia, que se preocupem com o bem-estar do ser humano. Pode ter certeza de que essas empre-

sas existem, pois tem a frente pessoas conscientes e responsáveis, que realmente dão o destino correto.

Enfim, sempre que for descartar algo, pense que existe mais de uma opção, pode ser destinado a coleta adequada, pode ser doado para alguma instituição de caridade para ser reutilizado, pode também ser doado para que se transforme em material de estudo e pesquisa, tais como o Memorial da Informática, mas pense bem antes de descartar no lixo comum, ou seja, procure pessoas e estabelecimentos responsáveis e conscientes.

Grande Abraço!

Neusa Rizzo
Diretora
Eniix Soluções
em Informática



Aulas em simulador são exigência para os novos condutores

A maioria dos jovens anseia pela maioridade, pois com ela enxergam uma possível “liberdade” das regras impostas pelos pais. Junto com esta ansiedade pela independência, outro desejo para a maioria dos jovens é a de adquirir a tão sonhada carteira de motorista. Muitos optam por tirar a carteira “AB” (que permite tanto dirigir carros quanto motocicletas), mas não basta apenas pagar por ela, existe todo um processo para que esta pessoa esteja apta a dirigir um veículo.

Antes de iniciar as aulas de direção, para depois receber a habilitação, o jovem deve cumprir alguns requisitos mínimos. “A pessoa que deseja adquirir a habilitação deve ser maior de 18 anos, ser alfabetizado e possuir carteira de identidade e CPF, ou qualquer documento que identifique o candidato”, conta Sidney da Silva Pinheiro, diretor de ensino da Autoescola São José.

Atendendo as primeiras exigências, ele deve passar por exames médicos e psicotécnicos em clínicas especializadas e autorizadas pelo Detran. Sendo aprovado nestes testes, a pessoa recebe autorização para iniciar as suas aulas sobre direção defensiva, legislação, primeiros socorros, entre outras matérias que são realizadas dentro de um Centro de Formação de Condutores (CFC - A).

Após passar pelo CFC, o futuro condutor deve realizar uma prova de conteúdo teórico, onde será avaliado de acordo com todas as aulas assistidas. Caso seja reprovado neste exame, ele pode remarcar uma nova data após 15 dias de sua reprovação.

Assim que for admitido na prova teórica, o aluno está autorizado pelo Detran a iniciar suas aulas práticas de direção.

As aulas práticas são feitas através de autoescolas, onde o aluno recebe a orientação de instrutores de trânsito. Estes profissionais são condutores com no mínimo 21 anos, ensino médio completo, além de não terem sofrido penalização ou cassação de sua Carteira Nacional de Habilitação (CNH) nos últimos 12 meses. Além disso, estes devem possuir no mínimo um ano de habilitação em carta do tipo “D” (habilitação para dirigir ônibus e vans com passageiros), além do curso profissional específico para a área, junto com direção defensiva e primeiros socorros.

Nas aulas feitas nas ruas, o aluno será acompanhado pelo instrutor em um veículo onde será treinado para realizar manobras como balizas, controle de embreagem, marcha à ré, alinhamento no meio fio, entre tantas outras, além de por em prática todo o conteúdo teórico aprendido no CFC como reconhecimento de sinalização e manobras defensivas.

Cada aula possui duração de 50 minutos, e o número de aulas práticas varia de acordo com o tipo de CNH que o futuro condutor deseja possuir. Aqueles que desejam as carteiras da categoria “A” (motocicletas) devem realizar 20 aulas práticas, sendo elas 16 diurnas e quatro noturnas. Para as carteiras de categoria “B” (carros de passeio com carga inferior a 3.500kg) devem ser realizadas 25 aulas, sendo 16 diurnas, quatro noturnas e cinco realizadas em simulador.



No simulador o aluno é colocado em diferentes situações de tempo e de risco, mas sem sair da auto escola

Simulador

Uma novidade que passou a ser exigida no início de 2016 para se conseguir uma habilitação da categoria “B”, são as aulas feitas em simulador de direção. Serão necessárias cinco aulas dentro do simulador, que podem ser descontadas dentro do número de aulas que já eram obrigatórias, que não aumentam a carga horária das aulas exigidas dentro da categoria.

O simulador funciona exatamente como um veículo comum. “No simulador você possui direção, freio, embreagem, acelerador etc. É idêntico a qualquer veículo”, acrescenta Sidney. Além de todos estes aparatos, o simulador ainda possui três telas onde o aluno se imagina dentro de um carro, reproduzindo as situações cotidianas do tráfego urbano.

Tudo funciona semelhante a

um veículo, possibilitando que o condutor seja simulado a dirigir em situações diferentes como chuva, neblina ou pedestres que atravessam a rua sem olhar. Com isso é possível que o aluno se encontre em diversos acontecimentos, e se veja obrigado a utilizar todas as técnicas e manobras que aprendeu, porém com a segurança de tudo não ser real.

Após passar por todas estas etapas, o aluno finalmente está apto para marcar e realizar o exame prático. Neste teste o futuro condutor será avaliado pelo examinador, que deve possuir no mínimo 21 anos, ter um curso superior completo, dois anos de habilitação compatíveis com a categoria que ele irá examinar, curso específico para ser examinador de trânsito, entre outras exigências.

Se o aluno for aprovado nesta última prova, no prazo de até 15 dias ele irá receber uma habilitação provisória, que é válida por um ano, e para que seja renovada pela definitiva, o condutor não pode possuir nenhuma multa do tipo grave ou gravíssima, ou que ultrapasse o limite de quatro pontos na carteira.

Muito mais que a sensação de liberdade para os jovens, tirar a carteira de motorista é um sinal de responsabilidade. Ao dirigir um veículo, este novo condutor deve estar sempre atento, pois estará sujeito às penalidades legais caso inflija a lei ou provoque um acidente. Além disso, suas ações podem estar colocando em risco sua vida e a de outros condutores que estejam próximos. Ou seja, a liberdade vem acompanhada de mais responsabilidade.

AUTOESCOLA SÃO JOSÉ

Venha tomar um café conosco
e confira nossas estruturas

- Entrada facilitada • Preço Justo
- Qualidade dos serviços prestados

3445.1288 / 3038.8230

 98120-4511

 autoescolasaojoselimeira
nei_pinheiro@yahoo.com.br

Rua Dr. Trajano de Barros Camargo, 1243 - Centro - Limeira/SP

Abimaq aponta recuo nos negócios

Nos últimos 12 meses, 47 mil trabalhadores foram demitidos pelo segmento, que hoje passa 40% do tempo com suas máquinas paradas

A indústria brasileira de máquinas e equipamentos viu seu faturamento recuar mais de um terço ao longo dos últimos 12 meses. Nesse período, 47 mil trabalhadores foram demitidos pelo segmento, que hoje passa 40% do tempo com suas máquinas paradas.

Os números foram anunciados no dia 24 de fevereiro, pela Associação Brasileira da Indústria de Máquinas e Equipamentos (Abimaq), durante entrevista coletiva realizada em São Paulo, que foi acompanhada pelos diretores da Sede Regional de Piracicaba da associação.

Erfides Bortolazzo Soares, dirigente regional e nacional da Abimaq, avalia que o problema vai além da economia. “Há um descontentamento geral com a forma como o governo conduz a economia e a política”, disse. Segundo ele, a cobrança do empresário por mudanças deve ser “mais enfática”, diante do cenário e da falta de perspectivas.

“A pequena e a média indústria sofrem mais”, afirmou Bortolazzo, ao analisar os efeitos das incertezas políticas e econômicas nas empresas da região de Piracicaba, Campinas e Limeira.

Presidente nacional da Abi-

maq, Carlos Pastoriza aponta dois entraves para o investimento em máquinas no Brasil: “o mercado está retraído e o acesso ao crédito, muito difícil”. A associação tem cobrado do governo medidas que facilitem o financiamento. “Sem financiamento, não vendemos máquinas”, afirmou Bortolazzo.

Segundo a Abimaq, a receita do setor em janeiro último diminuiu 24,2%, quando comparada a dezembro do ano passado. Já o consumo aparente – soma da produção interna mais importações, menos as exportações – totalizou R\$ 8,214 bilhões em janeiro, re-

tração de 25% em relação a janeiro do ano passado.

A desvalorização do real evitou um resultado ainda pior no consumo. Desconsiderando o efeito cambial, o resultado apurado seria uma queda de 44,7% no consumo nos últimos 12 meses.

De acordo com a Abimaq, o resultado mostra “não só o baixo nível de investimento do mercado doméstico, mas também a falta de dinamismo do setor no mercado externo”.

No mês passado, a indústria brasileira de máquinas e equipamentos mecânicos utilizou 60,9% de sua capacidade instalada, recuo

de 10% ante igual período do ano passado. A carteira de pedidos caiu 15,3% em apenas um mês. “Há pouca gente querendo investir”, disse Pastoriza.

O comportamento do emprego acompanha o desempenho. O setor encerrou o mês passado com 311 mil pessoas empregadas contra mais de 358 mil em janeiro de 2015 – cerca de 47 mil postos de trabalho a menos em um ano.

“Isso afeta a economia nas cidades de nossa região, pois são empregos qualificados e, portanto, com alto potencial de consumo”, avaliou Bortolazzo.

Por uma alimentação mais saudável para a criança

A alimentação equilibrada e saudável é um fator fundamental para o desenvolvimento da criança, principalmente em idades de crescimento mais rápido. O tipo de alimentação praticada nesta fase, vai se tornar determinante na saúde e bem-estar na juventude e idade adulta. Os hábitos alimentares são formados, principalmente, durante a infância, se mantêm ao longo da vida, são condicionados,

em parte, pelos alimentos disponíveis e influenciados por hábitos da família e preferências.

Pular o café da manhã ou comer algo insignificante em seu lugar cria no corpo dois tipos de reações adversas:

- o obriga a destruir as proteínas do próprio corpo, para manter o organismo em equilíbrio,
- pode diminuir o ritmo de todas as funções biológicas, redu-

zindo energia no final da manhã. Os professores se queixam de alunos desatentos e inquietos, com raciocínio lento, desanimados, agressivos e sonolentos, pode também provocar dor de cabeça, enjoos, transpiração excessiva, tonturas e visão embaçada.

Especialmente na alimentação da criança, a proteína é um componente importante para o crescimento, construção e repa-

ração dos tecidos do corpo. Os alimentos de origem animal, como carnes, (gado, peixe, aves e outros), leite e derivados, assim como alguns alimentos de origem vegetal, como feijões, castanhas e cereais integrais, são as melhores fontes de proteína. Para alcançar uma dieta rica em proteína, é recomendado o consumo de, pelo menos, três boas fontes diariamente.

Lembre-se que é sempre importante consumir uma dieta variada e adequada em calorias, montar pratos com alimentos de diferentes cores para receber mais vitaminas e minerais e estimular o consumo de frutas, legumes e verduras.

Magali Rogge Mugnaini Abrão
– CRN 3602 – é Nutricionista do Hospital Frei Galvão Saúde.

INTERATIVIDADE

A relevância do “paralelismo de mãos dadas”

Já mencionamos que a Teoria do Conhecimento (Epistemologia) deveria integrar as grades curriculares de nossas escolas. Pois, partíamos do princípio de que aos alunos se ministra conhecimentos. E isso ocorre, sem que eles tenham noção do que seja o conhecimento. Portanto, “aprendem” algo, que não sabem o que seja. E nesse campo, aqui no Brasil, todos acabam “tocando de ouvido”!... Porque, no entanto e infelizmente, muitas vezes, fatores ideológicos e religiosos exercem intensa influência sobre as autoridades do ensino, sobre os educadores e, notadamente, sobre os professores. Não sendo também raro, que (muitas vezes, a evidenciar a sua deficiente formação) esses nos façam a impertinente pergunta: «Mas, afinal, o que é que “você considera” Epis-

temologia?!...» A refletir esse mesmo aspecto, os atuais noticiários nos mostram a situação das escolas dos EE.UU. Nas quais tem sido ensinado que mais importa o texto bíblico do Gênesis, de que a Teoria da Evolução de Charles Darwin. Avalia-se que lá, os jovens aprendem a preterir um preceito obviamente científico, para terem como verdade imposta, a «fábula (contexto em que os animais “falam”)» de Adão e Eva. Cujas validade (antitética, sinonímica ou até mitológica) apenas deveria ser estudada como objeto de fé.

Ao abordarmos teorias, valeríamos lembrar como era riquíssima a Mitologia da Antiga Grécia! Num tempo histórico em que lá floresceram importantíssimos filósofos! Ainda hoje estudados!... Quando, entre a Mitologia e a Filosofia ocorria um “paralelismo de mãos dadas (sinonímico)”, e não a separação.

Porque, na busca da Verdade, a Filosofia usava a Lógica e a Razão. Enquanto que a Mitologia a procurava através de símbolos, metáforas, parábolas e recursos artísticos. Lá, os filósofos estoicos asseguravam que o conhecimento poderia ser atingido através do uso da razão. E baseados em Heráclito de Éfeso, entendiam que toda a corporeidade do Universo seria regida por uma Razão Universal chamada de “Logos”. Tal forma de filosofar, como veio a afirmar o teólogo alemão, Bruno Bauer (1809 – 1882), tornar-se-ia precursora do Cristianismo. Porque, contemporâneo de Jesus, conhecedor e comentador de toda a essência do Velho Testamento, um filósofo estoico, judeu-helenista, Fílon de Alexandria (20 a.C. – 50 d.C.), teria sido o “Pai do Cristianismo”. Por, precursora e filosoficamente, ter afigurado Jesus Cristo como o Logos. Nu-

ma personificação que viria a ser expressa em João 1:14.

Do “Logos” adveio a “Lógica”. E esta se faz essencial para a Ciência. Porque, algo, para compor o “conhecimento científico”, terá de fazer parte de um “sistema lógico de conhecimento”. Assim, a Lógica (com suas metodologias indutiva, dedutiva, fenomenológica, hipotética, dialética, etc.) é imprescindível para que um conhecimento seja cientificamente considerado. Teoricamente, a Lógica assegura a Verdade para a Ciência. A Razão, para a Filosofia. A Beleza, para a Arte. E o Dogma, para a Religião. No entanto, essas afirmativas só devem valer como critérios. E sem nenhuma rigidez. Porque, obviamente, “cada caso é um caso”. E a Verdade, buscada pelo conhecimento, apresenta infinitas nuances e sinonímias surpreendentes. Cujas dinâmicas nos vem estabele-

lecer na visão, apenas prática, de que fatos (fenômenos) sistematizados (postos em leis, através dos princípios) criam a Verdade: lógica para a Ciência; racional, para a Filosofia; e, dogmática, para a Religião. A lógica científica, a razão filosófica e o dogma religioso trazem teorias do passado para uma consagração futura. Às vezes fundadas em probabilidades, hipóteses, previsões, ilusões e utopias. Que ficam, porém, num limitado materialismo antonímico, quando se deixa de considerar a Beleza do conhecimento por intuição e por inspiração. Como dom pessoal e transcendente de sábios, místicos e artistas. Pois, aí, reflorescida em Fé, Esperança e Amor, a Arte (Real) frutifica o Logos!

Exercício físico sem limitações

Pessoas com necessidades específicas podem praticar exercícios e treinamentos, tanto para superar limitações quanto melhora de autoestima

ACIL/LEONARDO BARDINI



Não existe idade para praticar exercícios físicos. Luzia dos Santos Ferreira Gama de 59 anos, frequenta a academia regularmente

Difícilmente haverá uma pessoa hoje em dia que não trabalhe fora, ou que pelo menos não conheça alguém que faça isso. Estas pessoas iniciam sua rotina logo cedo, e só param para ter o mínimo de descanso no final da tarde, ou até mesmo à noite. A correria de suas rotinas nem sempre proporciona uma alimentação saudável, muito menos um momento reservado para exercícios físicos.

Dentre tantas vantagens ocasionadas pelo exercício, pode-se destacar o fortalecimento dos ossos, enrijecimento dos músculos, maior flexibilidade, perda de gordura, diminuição do colesterol, melhoramento da diabetes, auxílio na prevenção de doenças (derrames, ataques cardíacos e infarto), regulação das substâncias do

sistema nervoso, diminuição do estresse, redução de ansiedade, entre tantas outras melhorias.

É de extrema importância que qualquer pessoa mantenha uma alimentação saudável, além de praticar algum tipo de exercício semanalmente. Para aqueles que não possuem muito tempo de sobra, a academia é uma saída, pois nela é possível encontrar profissionais capacitados para ajudar e orientar aqueles que buscam um bom condicionamento físico.

Porém deve-se escolher bem o estabelecimento onde a pessoa irá iniciar suas atividades físicas. A proprietária da academia Perfil Plus, Joyce Guerra, diz que estas devem possuir um treinador capacitado para esta função. “A im-

portância deste instrutor é fazer com que o aluno cumpra o exercício da forma correta, de acordo com aquilo que ele necessita. Assim, caso ele possua algum problema de saúde, não ocorra o agravamento do mesmo por realizar a atividade de forma incorreta”, acrescenta a proprietária.

Outro ponto de extrema importância é o acompanhamento médico. Na Perfil, assim como em outras academias, é solicitado um laudo ou declaração médica, indicando que aquela pessoa está apta para iniciar atividades físicas. Será analisado se o paciente possui algum tipo de problema cardíaco, respiratório ou até mesmo físico, que o impossibilite ou restrinja a fazer algum exercício.

Uma pessoa pode iniciar suas atividades em qualquer idade, tudo depende dos serviços oferecidos na academia. “Aqui nós temos desde natação para bebês acima de seis meses de idade, até a natação para adultos. Possuímos também spinning, jump, zumba, entre outros”, conta Joyce. O treino de musculação, que é o mais comum, eles começam a trabalhar a partir dos 16 anos, para que não traga danos no desenvolvimento e crescimento do jovem, por isso existem outras opções de exercícios como a natação.

Acessibilidade

Não há restrição de sexo ou idade para que se pratique algum esporte ou exercício físico, e atualmente também não há limites para aqueles que possuam alguma limitação física. A academia Perfil possui uma parceria com o grupo Inclusivo, onde são atendidas pessoas com Síndrome de Down, deficientes visuais ou com problemas neurológicos. Muitas dessas pessoas já praticam exercícios como atletismo, e utilizam a academia para fazer a parte de musculação. Outros participam de competições de natação, e utilizam da piscina para seus treinos. A academia aceita a inscrição de pessoas que estão fora do grupo, mas que tenham interesse em ingressar nas aulas ou exercícios.

Segundo estudos é de extrema importância que uma pessoa com algum tipo de limitação ou condição especial participe de esportes ou de exercícios físicos em grupo ou espaços sociais, possibilitando a socialização entre pessoas com e sem deficiência, além de tornar este indivíduo mais independente em seu dia a dia. Isto também muda a percepção que a sociedade tem sobre esta pessoa, acreditando assim em suas capacidades.

Em relação aos aspectos psicológicos, ao praticar um esporte ou exercício, o sujeito tem uma melhora na auto-

estima e confiança, tonando-se mais seguros e confiantes para encarar os aspectos e adversidades da vida. Em entrevista dada para o site especializado Vida Mais Livre, o presidente da Associação Brasileira de Desportos para Deficientes Físicos (ABDF), Ademir Cruz de Almeida, afirma que “o esporte é muito importante para o sentimento de que tudo é possível dentro das minhas limitações e adaptações para execução daquilo que desejo fazer ou praticar”.

As atividades desenvolvidas podem ser direcionadas para que esta pessoa supere ou acostume-se com sua deficiência. A atividade física e o convívio com outras pessoas ajuda esta pessoa com necessidades específicas a conhecer e entender melhor sua limitação, conseguindo assim superar as dificuldades e desenvolver seus melhores aspectos.

É preciso que o local escolhido pela pessoa esteja adaptado e pronto para recebê-la. É imprescindível respeitar as limitações, adequando as modalidades e objetivos pessoais do indivíduo. Os profissionais que irão atuar no auxílio da realização destas atividades, devem dar atenção e acompanhar a realização dos movimentos afim de evitar acidentes, além de sempre estimular o desenvolvimento da potencialidade individual de cada um.



3446-3410

f Academia Perfil Plus

Natação para Bebês
Natação Infantil
Natação Adulto
Hidroginástica
Spinning
Jump
Zumba
Dança de Salão
Musculação

Rua Professora Ceci Barboza Neves Stefano, 135 - Vila São Luiz

Maioria das pequenas do e-commerce acredita que vai crescer em 2016

Tecnologia e profissionalização devem puxar resultado positivo, de acordo com pesquisa do Mercado Livre/Ibope Conecta

Descompasso entre expectativa e realidade, mas com um retorno além do esperado. Essa foi a conclusão de uma pesquisa que mediu a diferença entre o que os empreendedores do e-commerce esperavam e o que de fato aconteceu no ano passado.

Segundo a pesquisa, 87% dos empreendedores do e-commerce esperavam crescer 25% no passado. Mas na realidade, 81% acabaram encerrando 2015 com uma elevação nas vendas de 45%.

Para 2016, 84% desses entrevistados acreditam que suas vendas continuarão a crescer, a uma média de 31% ao longo do ano.

E conseguirão esses resultados com mais ferramentas e tecnologias disponíveis de acesso à internet e banda larga, segundo a resposta de 43% deles, além da profissionalização dos vendedores para melhorar a experiência do

consumidor no ambiente online, de acordo com 31%.

Os dados são da segunda edição da pesquisa “O e-commerce na visão do empreendedor”, encomendada pelo Mercado Livre ao Ibope Conecta. O levantamento foi realizado em janeiro com 529 micro, pequenas e médias empresas que vendem em diversos canais – inclusive dentro do marketplace.

A diferença é que o otimismo caiu 20 pontos percentuais de 2015 para cá. Para este ano, 65% dos entrevistados acreditam que o e-commerce crescerá em 2016.

Entre os fatores que devem favorecer o cenário para esse setor, estão a percepção de maior segurança na compra online (64%), o aumento do número de usuários (57%), custos de frete mais acessíveis (52%) e a busca por mais ofertas online (48%).

De acordo com Laura Cas-

telnau, diretora executiva do Ibope Conecta, enquanto o fluxo de consumidores diminuiu nos shoppings, o resultado deve impulsionar o e-commerce este ano.

“Mesmo diante dessa queda de fluxo e a crise de confiança generalizada, esse é um resultado muito bom”, diz. Já na opinião dos mais pessimistas – que representam 20% do total, ante 8% em 2015 –, a situação deve ser bem diferente.

O cenário político e econômico, e as novas regras do ICMS – a famigerada EC-87, suspensa judicialmente, a princípio, para os e-commerces optantes do Simples –, foram apontados como “entraves” ao crescimento.

Helisson Lemos, presidente do Mercado Livre Brasil, diz que, por outro lado, a pesquisa reafirma o cenário positivo apontado pela companhia em 2015, e ainda não sinaliza nenhum impacto com a mudança das regras do fisco para



as operações do e-commerce.

Ele lembrou que, após a aquisição da argentina KPL, especialista em desenvolvimento de softwares ERP (integradores de dados), o trabalho de adaptação às novas regras foi mínimo para pelo menos 25% dos empreendedores que vendem pelo marketplace.

“Foi algo como o bug do milênio: nos preparamos antes, e na virada do ano nada

aconteceu”, afirma.

A ideia agora é lançar, ainda em 2016, softwares mais “democráticos” (ou seja, mais baratos), e que possam ser integrados com outros tipos de ERP – como os da Totvs ou SAP, segundo Lemos.

“Apesar de a economia não estar forte como antes, o empreendedorismo está cada vez mais forte na internet. Vamos focar muito nisso”, afirma.

O NOSSO RECONHECIMENTO E RESPEITO A TODAS AS MULHERES QUE FAZEM LIMEIRA CRESCER.

8 de março

Dia Internacional da Mulher

HOMENAGEM

ACIL

Associação
Comercial
e Industrial
de Limeira

19 3404 4900

www.acillimeira.com.br